

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "21" Октября 2022 год.

Возрастная категория с 2 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	95	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	3,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,53	3,94	33,01	193,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			550	23,59	19,42	75,51	577,00
Итого стоимость рациона							65-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата и ММС

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак	95	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	3,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	200	7,40	6,57	43,97	269,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			650	25,46	22,05	86,47	653,00
Итого стоимость рациона			67-21				

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





Согласовано
Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батор

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "21" Октября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	200	5,91	4,55	19,49	143,00
	95	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	3,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,53	3,94	33,01	193,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за обед			700	29,60	23,97	95,00	720,00

Итого стоимость рациона

70-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата и ММС

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	250	7,39	5,69	24,36	179,00
	95	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	3,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,90	39,57	242,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	80	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за обед			800	32,21	27,07	106,43	805,00

Итого стоимость рациона

77-54

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





Согласовано

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета НКО "Мелеузовское"

И.Г. Файзуллин



**Меню приготовления блюд
на "21" Октября 2022 год.**

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба"с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак				11,13	11,46	58,28	383,00
Обед	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,00
	63	Суп картофельный с горохом	200	5,91	4,55	19,49	143,00
	95	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	3,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,82	3,94	33,01	193,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	141,00
Итого за обед				31,61	27,07	101,99	782,00
Итого стоимость рациона							126-90

Технолог общественного питания: В.Н. Жонина



Согласовано
Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г. Файзуллин

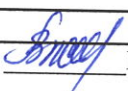
Меню приготовления блюд
на "21" Октября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба"	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,89	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	3,00	0,30	14,80	71,00
Итого за завтрак				12,03	11,56	58,19	383,00
Обед	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,00
	63	Суп картофельный с горохом	250	7,39	5,69	24,36	179,00
	95	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	3,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,90	39,57	242,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,89	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,60	29,50	141,00
Итого за обед				34,93	30,47	133,33	959,00

Итого стоимость рациона

141-36

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

